

WÜSTENKRAFT MIT YOGA

Oh, welche Kraft in Marokko's Wüste, in der absoluten Stille, auf Dich wartet. Durch laufen, bewusst SEIN, Atmen, Yoga und Meditation auf Deiner persönlichen TransformationsReise schreiten. Der universellen Kraft und Deinem Selbst Schritt für Schritt näher kommen. Dem Sprudeln Deiner innersten Quelle lauschend



26. Oktober - 04. November 2018 (10 Tage)
05. - 15. November 2018 (11 Tage)

...fortan begleitet durch hingebungsvolle Nomaden, Deinem Kamel, wo Du über die Tage Deine persönlichen Beziehung aufbauen darfst und mir, die Dich nebst Yoga, Meditation und achtsamen Aufmerksamkeiten gerade da unterstützt wo es Begleitung bedarf.

Die wundervolle Plattform vor Ort sowie die VorausPlanung ermöglicht uns Cathrin Räber mit ihrem Movimaint. Sie gewährleistet uns durch jahrelange Erfahrung ein stimmiges Programm zum ankommen und verabschieden in Marokko, Begleitungen mit ursprünglichen Berbern und kraftspendenden Kamelen in der Wüste.

Wir freuen uns auf Dimensionen die uns stärken!

WÜSTENKRAFT MIT YOGA

Eingeschlossene Leistungen

- * die Qualität der maximalen GruppenGrösse von 8 Personen
- * Begleitung vor Ort durch Cathrin Räber, Movimaint & Wanderleiterin ESA
- * Begleitung Corina Hickman durch Yoga, Meditation, Prozessbegleitung
- * Transfers vom/zum Flughafen Marrakesch
- * Übernachtungen im Riad in Marakesch mit Frühstück und Abendessen
- * Stadtführung in Marrakesch
- * Transfers in/von der Wüste, mit lizenzierten Touristiktransportunternehmen
- * 5 Tage Aufenthalt in der Wüste, mit täglicher Gehzeit von 3 - 5 Stunden
- * gesamtes Personal wie Koch, Equipenchef, Kamelführer, Hilfspersonen - alle sind Berber, teilweise Halb- oder Vollnomaden, immer im Berberdialekt sprechend teilweise arabisch, englisch und/oder französisch
- * Persönliches Kamel (!) - Du kannst laufen oder reiten, das steht Dir jederzeit frei
- * gesamtes Trekkingmaterial wie Zertelte zur Alleinbenutzung (!), Schaumstoffmatte Gruppenküchen- und/oder Aufenthaltszelt, Gruppen-WC Zelt, etc.
- * Kamele, die dies alles tragen
- * Vegetarische Vollpension während des Trekkings



RaumÖffnende
Info & Anmeldung
Ort
Kosten

Corina Hickman, ikewai
Corina oder Cathrin Räber, Movimaint (Buchung)
Marokko's Sahara
CHF 2'775.- für 10 Tage, CHF 2970.- für 11 Tage
Die Flugbuchung über Movimaint oder selbst

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Vertragspartnerin für die Reise ist Movimaint, es gelten ihre AGB.